

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ZONA RURAL

CENTROS SOCIOCULTURAIS
SANTIAGO DE COMPOSTELA



CURSO OUTUBRO 2025- XUÑO 2026



CENTRO SOCIOCULTURAL DA GRACIA

Rúa San Silvestre, nº 6

GPS:42°55'38"N 8°31'24"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

De luns a venres 18.00 - 21 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo infantil

*Xogos

Xoves / Venres 18.00 – 19.00 h

*Econen@s

Xoves / Venres 19.00 – 20.30 h

15 prazas

As persoas que se inscriben nesta actividade só poden optar á participación nun dos días que se oferta, polo que deben indicar a orde de preferencia no momento da inscrición. En caso de ter prazas dispoñibles podería concederse máis dun día.

Apoio ao estudio

Martes e mércores 18.00 – 19.00 h

10 prazas

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Club de movemento: Ximnasia

Grupo 1: Luns e mércores 19.00 – 20.00 h

Grupo 2: Luns e mércores 20.00 – 21.00 h

15 prazas por grupo

15€ anual

ACTIVIDADES PARA SÉNIOR

Espazo sénior

Grupo 1: Luns 18.00 – 19.00 h

Grupo 2: Mércores 19.30 - 20.30 h

12 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Xoves 19.00 – 20.00 h

8 prazas

15€ anual

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL A GRACIA

ASOCIACION DE FESTEXOS POPULARES ROMERIA DA GRACIA

CENTRO SOCIOCULTURAL DA BARCIELA

Lg de Sigüeiro, 37

GPS: 42.964445, -8.445618

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes 18-20h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓN DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL SAN BLAS DA BARCIELA

CENTRO SOCIOCULTURAL DA PEREGRINA

A Peregrina, 12

GPS 42º55'19" N- 8º33'11" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e xoves 16.30 - 20.30 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Enredando (espazo infantil)

Luns e Xoves 18.00 – 20.00h

15 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

Espazo sénior (a nosa memoria)

Luns e Xoves 16.30 - 17.30 h

12 prazas

Cultiva o corpo

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Informática moza

Venres 17.00 – 18.00 h

10 prazas

Club Dixital

Venres 18.30 - 19.30 h

10 prazas

15€ anual

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL RIO SARELA

loga

Martes e xoves 18.30-19.30h

Pilates

Luns, mércores e venres 19.30-20.30h

Información en www.aperegrina.org

ASOCIACIÓN CULTURAL GRUPO FOLCLÓRICO NOVO RIO SARELA

CENTRO SOCIOCULTURAL ARÍNS

Rúa San Martiño, 14A

GPS 42°5'1'51.5"N 8°30'12"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO AO PÚBLICO

Atención sociocultural suxeita á programación específica, dirixirse tamén no enderezo electrónico.

ACTIVIDADES INFANTÍS

Club de pandeireta e baile galego

Venres 18 – 20.00h

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

Espazo sénior (a nosa memoria)

Luns e Xoves 16.30 - 17.30 h

12 prazas

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL COTO DA NAI

CENTRO SOCIOCULTURAL BANDO

Rúa Coto dos Olmos, nº 19
GPS 42º53'16" N 8º29'10" O
Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e xoves 17 - 20 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo infantil

Martes e xoves 17 a 20h
A rapazada desenvolve actividades variadas: animación á lectura, creación manual, xogos de mesa, xogos tradicionais, ...
15 prazas

Club de inglés

Mércores 18.00-19.30h
15€ anual
12 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Club de Cultura tradicional: Pandeireta

Mércores 20.30 - 22 h
12 prazas
15€ anual

Club de Cultura tradicional: Baile

Xoves 20.15 - 21.15 h
12 prazas
15€ anual

Club de movemento: ximnasia

Luns e venres 18.30 – 19.30 h
15 prazas
15€ anual

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Mércores 19.15 - 20.15 h
8 prazas
15€ anual

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL CAMIÑO DE SANTIAGO

CENTRO SOCIOCULTURAL BUSTO

Lugar de Vilariño, 20 - Busto

GPS 42º58'19"N- 8º33'01" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Mércores 17.30 - 20.30h e venres 16.30 – 20.00 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Enredando (xogos e manualidades)

Mércores 17.30 - 18.30h e venres 18.00 – 20.00 h

De balde

15 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SENIOR

Encontros, contos e xogos

Mércores e Venres 16.30 - 17.30 h

De balde

12 prazas

Cultiva o Corpo

Luns e mércores

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Monográfico

Pendente de datas

8 prazas

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL CAMPO DAS ESCOLAS

CENTRO SOCIOCULTURAL CESAR

Casas de Arriba, s/n - Cesar

GPS 42º57'38" N- 8º25'00" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Club de movemento: Ximnasia

Luns e mércores 20.30 - 21.30 h

15 prazas

15€ anual

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Monográfico smartphone

Pendente de data

10 prazas

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓN DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL ZEZAR

CENTRO SOCIOCULTURAL ENFESTA

Lugar do Forte, s/n

GPS 42º55'53" N- 8º 28'38" O

Enderezo electrónico:mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes 16.00 – 21.00 h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SÉNIOR

Faladoiros

Martes 16.00 – 17.00 h

10 prazas

Manualidades Faino ti mesmo/a

Martes 17.30 - 19 h

8 prazas

**Os materiais serán aportados polas persoas participantes.*

ACTIVIDADES SÉNIOR

Exercita a túa mente

Martes 19.30 - 20.30 h

8 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Martes 19 - 20 h

8 prazas

15€ anual

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓN DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL PONTESIONLLA

CENTRO SOCIOCULTURAL O EIXO-BORNAIS

Lugar de Bornais s/n

GPS 42º50'52"N 8º31'35"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns e xoves 17.00 – 21.00 h

ACTIVIDADES SÉNIOR

Espazo sénior

Grupo I - Luns e xoves 17.00 – 18.00 h

10 prazas

Grupo II - Luns e xoves 18.00 – 19.00 h

10 prazas

Cultiva o Corpo

Luns e mércores

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

Monográfico smartphone

Pendente de data

10 prazas

USO ESTÁBEL DE ESPAZOS NO CENTRO por ENTIDADES E ASOCIACIÓNS DA PARROQUIA

ASOCIACIÓN VECIÑAL DOMINGO CEPEDA

CENTRO SOCIOCULTURAL FIGUEIRAS

Escola de Codesedas – Rúa do Vencello

37GPS 42°53'31.9"N 8°34'54.3"O

Enderezo electrónico:

mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns, martes, mércores, venres e sábado 16 - 20 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo infantil

Obradoiros creativos / Econen@s

Grupo I luns 17 a 18.30 h

Grupo II mércores 17 a 18.30 h

Grupo III venres 17 a 18.30 h

De balde

15 prazas

Xogos cooperativos

Grupo I luns 18.45 - 20 h

Grupo II mércores 18.45 - 20 h

Grupo III venres 18.45 - 20 h

De balde

15 prazas

As persoas que se inscriben nesta actividade só poden optar á participación nun dos días que se oferta, polo que deben indicar a orde de preferencia no momento da inscrición. En caso de ter prazas dispoñibles podería concederse máis dun día.

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Club de movemento: ximnasia de mantemento

Martes e xoves 20.00 - 21.00 h

15 € anual

15 prazas

Club de movemento: pilates

Martes e xoves 19.00 - 20.00 h

15 € anual

15 prazas

Cultiva o Corpo

Luns e mércores

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Grupo I - Luns 17.15 - 18.15 h

Grupo II - Luns 19 - 20 h

15€ anual

8 prazas

LOCAL SOCIOCULTURAL GRIXOA

Lugar da Igrexa, s/n Grixoa GPS 42º56'51"N- 8º32'57" O
Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal
www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns 19.30 – 21.00 h

ACTIVIDADES SÉNIOR

Espazo sénior (a nosa memoria)

Luns 19.15 - 20.15 h

De balde 10 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Venres 18 - 20 h

15 € anual

8 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Actividade de movemento: ximnasia de movemento

Luns 20.15 - 21.15 h ~~venres 19.00-20.00h~~

15€ anual

15 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL LAMASCAL

Lg Lamascal,16

GPS 42º52' 24" N- 8º35'01" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Encontros, contos e xogos

Martes 18.00- 19.30h

12 prazas

Club de movemento: ximnasia de mantemento

Martes e xoves 19.30 – 20.15h

15€ anual

15 prazas

Club de movemento: pilates

Martes e xoves 20.30 – 21.30h

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Monográfico smartphone

Datas por confirmar

10 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL LARAÑO

Lugar de Reibó, s/n

GPS 42º51'58" N 8º35'22" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Xoves 17.30 - 20 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Club de cultura tradicional: Baile

Xoves 16.30 - 20.30 h

15€ anual

40 prazas (Varios grupos)

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Club de memoria

Xoves 18.00 – 19.30 h

15€ anual

10 prazas

Club de movemento: ximnasia de movemento

Martes e xoves 18.55 - 19.55 h

15€ anual

15 prazas

Club de movemento: baile moderno

Xoves 20 - 21 h

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital: smartphone

Martes 17.30 - 18.30 h

15€ anual

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL LAVACOLLA

A Sionlla s/n - Sabugueira

GPS 42°54'09.8"N 8°26'46.7"W

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Xoves e venres 17 A 20

ACTIVIDADES INFANTÍS

Diverpeques

Nenos e nenas de 4 a 12 anos

Xoves e venres 17.00- 20.00h

30 prazas

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Club de pandeireta

Xoves 18.00 - 19.30h

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club Dixital

Mércores 18.00 – 19.00 h

15€ anual

8 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

Memoria

Xoves

Actividade de a cargo de AGADEA

Cultiva o Corpo

Martes e xoves

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

CENTRO SOCIOCULTURAL MARANTES

Lugar de Cortos s/n

GPS 42°56'48" N-8°28'11" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes 16 - 21 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Enredando (espazo infantil)

*Obradoiros creativos Martes 18.00 - 19.30 h

*Xogos e dinámicas Martes 19.30 - 20.30 h

12 prazas

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Encontros, contos e xogos

Martes 16.30 - 17.30 h

10 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Monográfico dixital

Pendente de data

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL MARROZOS

Lugar Ardagán, 7 GPS

42°50'18"N 8°29'51"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Martes e venres 16.30 – 20.00 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Apoio ó estudo e xogo libre

Martes e venres 16.30 – 18.00 h

10 prazas

Obradoiros creativos

Martes 18.00 - 19.30 h

15 prazas

Xogamos

Venres 18.00 - 20.30 h

10 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

Club de memoria

Mércores 18.00 – 19.30 h

15€ anual

10 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club dixital mozo

(Ferramentas para o manexo do pack office)

Luns 18.00 – 19.00 h

15€ anual

8 prazas

Club dixital

Luns 17.00 – 18.00 h

15€ anual

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL NEMENZO

Campo do Monte, 9 - Nemenzo de Arriba

GPS 42º57'31" N- 8º29'14" O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Sábado 11 - 14 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Espazo Infantil:

*Xogos

Sábado 11 - 12 h

*Obradoiros creativos

Sábado 12 - 13 h

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Monográfico dixital

Pendente de data

8 prazas

ACTIVIDADES SÉNIOR

Cultiva o Corpo

Xoves e venres

Actividade de movemento a cargo de AGADEA

CENTRO SOCIOCULTURAL SANTA CRISTINA DE FECHA

Lugar de Gamil,14B

GPS:42°57'21"N 8°36'54"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Tardes de encontro

Mércores 16.30 - 18.30 h

12 prazas

Club de memoria

Mércores 18.30 - 20.00

15€ anual

15 prazas

Actividade de movemento: ximnasia de movemento

Martes e xoves 20.30 - 21.30 h

15€ anual

15 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL SAN XULIÁN DO CARBALLAL

Lugar de Quintás, s/n

GPS 42º55'29" N -8º26'08"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

ACTIVIDADES PARA TODOS OS PÚBLICOS

Club do pincel

Xoves 18.00-19h

15€ anual

10 prazas

Club de Cultura tradicional: Pandeireta

Venres 19 - 20 h

15€ anual

12 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL VERDÍA

Lugar Eirexe, 13

GPS 42º57'16" N- 8º30'37"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Xoves 16.30 - 20 h

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Espazo sénior

Xoves 16.30 - 17.30 h

10 prazas

Club de movemento: ximnasia de movemento

Martes e xoves 19 - 20 h

15€ anual

15 prazas

ACTIVIDADES INFORMÁTICA

Club dixital

Xoves 18.45 - 19.45 h

15€ anual

8 prazas

CENTRO SOCIOCULTURAL DE VILLESTRO

Rúa do Nabal, 69 - Villestro

GPS 42º53'08"N 8º36'21"O

Enderezo electrónico: mposeo@santiagodecompostela.gal

www.santiagodecompostela.gal

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO

Luns a venres 17.00 – 21.00 h

ACTIVIDADES INFANTÍS

Club Xoga co inglés

*Grupo I (3 a 5 anos)

Xoves 17.10 – 18.10 h

10 prazas

*Grupo II (a partir de 6 anos)

Xoves 18.15 - 19.15 h

10 prazas

15€ anual

Apoio ao estudo e xornadas de lectura

Luns a venres 17.00 – 18.00h

10 prazas

Ciencia Divertida

Martes 18.30 - 19.30 h

10 prazas

Obradoiros creativos

Mércores 18.30 – 20.00h

10 prazas

Tardes de xogos e risas (actividade para familias)

Venres 18.15 - 19.45 h

8 familias

ACTIVIDADES ADULTOS E SÉNIOR

Club da experiencia

Luns e Xoves 18.45 - 19.45 h

15€ anual

12 prazas

Club de movemento: pilates

Martes e xoves 18.45 - 19.45 h

15€ anual

15 prazas

Club de movemento: ximnasia de mantemento

Martes e xoves 19.55 - 20.55 h

15€ anual

15 prazas

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

Fegateatro

Nadal 2025

Conmemoracións e semanas temáticas / Letras galegas 2026 / Vive o Entroido 2026 /

Vive o verán 2026 /

Paseos de barrio 2026

Programación da Biblioteca José Saramago dos centros socioculturais

Programación das aulas de xogo dos centros socioculturais

**Consultar programación específica*